

MRC
POWER

MRC-F2
CONTROLA TU EJERCICIO CON
LA PULSERA INTELIGENTE

Calcula la presión arterial de oxígeno en la sangre a precio de Pulsera de Cardio



1. Adaptado de plataformas y requisitos

Android 4.4 o superiores



iOS 8.0 o superiores (Apple4 excluido)

Soporta Bluetooth 4.0

2. Preparación

El primer uso, por favor asegúrese que la batería está completamente cargada. Si no enciende debido a la baja carga de la batería, por favor utilice el clip, se alinean con los contactos de la pulsera principales volver a cargar durante 1 - 1,5 horas (primera utilización, asegúrese de que la batería está llena), el brazalete indica la carga de batería y muestra el estado de la carga. Después que la carga esté completa, presione y sostenga el botón 5 - 8 segundos para arrancar.



La carga de contacto

Tensiómetro y control de ritmo cardiaco

3. Uso de conexión

En condiciones normales de uso, la pulsera debe ser conectada con la aplicación móvil. Utilizar un teléfono móvil para satisfacer las necesidades y requisitos de la plataforma hardware del dispositivo adaptado, para descargar la aplicación de teléfono correspondiente.



iOS descargar



Android Descargar

Cuestiones que requieren atención:

Los teléfonos Android: Ajustes - Accesibilidad - Todas las funciones de apoyo / Operación de fondo Ajustes - Aplicaciones - "wearfit" - apoya el uso de todas las funciones

iPhone: Ajustes - General - Control del dispositivo - software de confianza - "wearfit" - permite el uso de la función

Aplicación móvil de cambio de idioma de acuerdo a la diferente idioma Vinculante utiliza:

Después de descargar el software, por favor asegúrese de que el bluetooth esté encendido, abrir el "wearfit", el primer uso debe ser vincularlos, Clic se une la pulsera, seleccione el dispositivo Bluetooth aparece en la lista,

Haga clic para conectar la conexión con éxito, entrará en la interfaz principal de la aplicación del teléfono móvil.

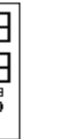
4. Precauciones

Después que la pulsera y las aplicaciones estén vinculadas con éxito, el teléfono se sincroniza la hora y la fecha, y empieza a grabar y analizar el movimiento, el ritmo cardiaco, la presión arterial y el control del sueño.

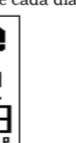
Pulsera: Haga clic en el botón para cambiar la interfaz de pulseras

Pulsera lista de funciones es la siguiente

1. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado



2. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.



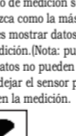
3. Modalidad a distancia: registra automáticamente caminando La distancia cada día.



4. Calorías modos: registro de datos automático de calorías por día.



5. Control de ritmo cardiaco: frecuencia cardiaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardiaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: pulse el botón interruptor para cambiar la interfaz, la medición Los datos no pueden ser sincronizados a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



4. Precauciones

Después que la pulsera y las aplicaciones estén vinculadas con éxito, el teléfono se sincroniza la hora y la fecha, y empieza a grabar y analizar el movimiento, el ritmo cardiaco, la presión arterial y el control del sueño.

Pulsera: Haga clic en el botón para cambiar la interfaz de pulseras

Pulsera lista de funciones es la siguiente

1. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado



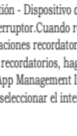
2. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.



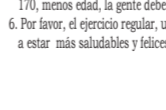
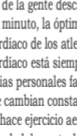
3. Modalidad a distancia: registra automáticamente caminando La distancia cada día.



4. Calorías modos: registro de datos automático de calorías por día.



5. Control de ritmo cardiaco: frecuencia cardiaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardiaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: pulse el botón interruptor para cambiar la interfaz, la medición Los datos no pueden ser sincronizados a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



9. Apagado: pulse prolongadamente el botón para entrar en la interfaz de apagado, pulse prolongadamente el botón para elegir si desea apagar.



10. Pide recordatorio: aplicación móvil * app abre la función de llamadas a Recuerda, haz clic en la esquina superior izquierda para entrar a la aplicación móvil Interfaz de gestión - Dispositivo de gestión inteligente de recordatorio - Selector de interruptor. Cuando reciba llamadas la pulsera vibrará.

11. sms / aplicaciones recordatorio: aplicación móvil * app abre la Interruptor de alertas SMS / recordatorios, haga clic en la esquina superior izquierda para entrar en el Mobile Phone App Management Interface - Device Management - Recordatorio - seleccionar el interruptor inteligente.

HR consejos

1. La mayoría de la gente tiene el ritmo cardiaco de unos 60 a 120.

2. La mayoría de la gente descansando su ritmo cardiaco es de 60 a 90 latidos / minuto, la óptima el ritmo cardiaco es de hasta 70 latidos / minuto.

3. El ritmo cardiaco de los atletas y personas capacitadas es de 40 a 60 latidos / Minuto.

4. El ritmo cardiaco está siempre cambiando, y después del ejercicio, después de comer, circunstancias personales factores, de buen o mal humor, etc., son de ritmo cardiaco factores que cambian constantemente.

5. Cuando se hace ejercicio aeróbico a un estado eficaz y seguro, el ritmo cardiaco es de 170, menos edad, la gente debe mantener el ritmo cardiaco de entre 108 a 144.

6. Por favor, el ejercicio regular, una dieta adecuada, el control de peso, nos ayuda a estar más saludables y felices cada día.

Consejos de oxígeno en la sangre

1. La saturación de oxígeno es el porcentaje de oxígeno - Bound oxihemoglobina (HBO2) capacidad vs total hem - Oglobin (Hb) capacidad combinada, que es la concentré - Acion de oxígeno en la sangre.

La presión arterial consejos

1. La presión arterial sistólica, la sangre arterial entregado a El valor más alto cuando se refiere como "alta presión", El corazón para la próxima vez que la menor presión arterial Reserva de valor se dilatan cuando la sangre se llama "bajo voltaje" Se refieren como la presión arterial sistólica y diastólica.

2. La mayoría de la gente tiene el ritmo cardiaco de 180 la presión arterial (baja presión) a 120 (alta presión).

3. Dentro de la gama normal, presión arterial hace la diferenciación de la edad, el género. En general, las personas de la tercera edad tienen la presión arterial más alta que los jóvenes, los hombres tienen la presión de la sangre más alta que las mujeres.

4. La presión arterial es siempre cambiante, y después de e Ejercer, después de comer, circunstancias personales factores, Buen o mal humor, etc., son el ritmo cardiaco constantemente Factores cambiantes.

5. Por favor, ejercicio regular, una dieta adecuada, control de peso, Ajuste psicológico, para hacerse más ,Sanos y felices cada día.

Preguntas frecuentes

1. Incapaz de buscar Obligado mano anillo o no puede conectarse, asegúrese de que El bluetooth del teléfono está encendido y cerca del sujetador - Celet, reinicie el teléfono la aplicación o Bluetooth Relación con la búsqueda y tratar de emparejar de nuevo. También, Asegúrese de que su sistema de teléfono es Android 4 o más, los 8.0 o más, el teléfono soporta Bluetooth 4.0 y Conectividad Bluetooth es estable. (asegúrate de que tu teléfono Los dispositivos de Bluetooth no demasiado)

2. app no datos que aparecen El brazalete con interruptor manual de la medición o Mediciones de tiempo. En el primer uso solo movimiento básico Datos (contador de pasos, distancia, calorías). Con la continua El uso, la pulsera por una sola medición de la app Aplicación, medición en tiempo real, una medida clave de Datos de chequeo.

3. El tiempo no es exacta la pulsera Cuando el brazalete está muerto, tiempo de recarga, pulseras El error puede ocurrir, conectar el teléfono, el teléfono se au - Encuentra automáticamente sincronizar la pulsera de calibración de hora.

4. El brazalete no puede cargar o usar un corto tiempo Por favor, utilice el producto con la alineación de cargar clip Pulsera de los contactos principales, nota la alineación Y no siempre tienen que agarre la fricción causada Por el cambio de la carga tras carga es malo.

La primera vez que uso el producto, por favor complete los La carga de consumo de energía por primera vez después de 1 - 1,5 horas. Asegúrese de que la batería esta completamente permanecen en mi - Mory la función y el Estado de la memoria.

5. No puede descargar o actualizar el hardware upgrade Es interrumpido. En la adopción de la actualización de hardware (OTA) Asegúrese de que la pulsera está completamente cargada y el teléfono móvil Net Trabajo en condición estable. Por favor, consulte la reivindicación 3 Conexión utiliza precauciones para. Garantizar la aplicación móvil * app diferente apoya todas las. Características

6. Pantalla táctil: OLED 0,86 pulgadas Bluetooth: BT 4.0 Capacidad de la batería: 90mAh Pulsera dimensiones: 46.7mm * 19.7mm * 11.2mm Tamaño de la correa: 200mm * 16.1mm * 2.2MM Material: PC + TPU Resistente al agua nivel: IP67 Lista de embalaje: host pulsera, correa de muñeca, cable de carga, Manual * la empresa se reserva el derecho a modificar el contenido De este manual sin previo aviso, algunas de las características Son diferentes en la versión correspondiente de la Software son condiciones normales

7. Presión arterial: la presión arterial actual modo de seguimiento, el interruptor de llave a la sangre La interfaz de medición de presión, de modo abierto, si no, por favor, siga cambiando hasta que la pulsera aparezca como la más reciente para la medición de datos. Aplicaciones móviles display datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de medición no puede ser Sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

8. Control de sueño: control automático de la calidad y Estado de sueño cada día.

9. Apagado: pulse prolongadamente el botón para entrar en la interfaz de apagado, pulse prolongadamente el botón para elegir si desea apagar.

10. Pide recordatorio: aplicación móvil * app abre la función de llamadas a Recuerda, haz clic en la esquina superior izquierda para entrar a la aplicación móvil Interfaz de gestión - Dispositivo de gestión inteligente de recordatorio - Selector de interruptor. Cuando reciba llamadas la pulsera vibrará.

11. sms / aplicaciones recordatorio: aplicación móvil * app abre la Interruptor de alertas SMS / recordatorios, haga clic en la esquina superior izquierda para entrar en el Mobile Phone App Management Interface - Device Management - Recordatorio - seleccionar el interruptor inteligente.

12. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado

13. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.

14. Cuestiones que requieren atención: Los teléfonos Android: Ajustes - Accesibilidad - Todas las funciones de apoyo / Operación de fondo Ajustes - Aplicaciones - "wearfit" - apoya el uso de todas las funciones iPhone: Ajustes - General - Control del dispositivo - software de confianza - "wearfit" - permite el uso de la función Aplicación móvil de cambio de idioma de acuerdo a la diferente idioma Vinculante utiliza: Después de descargar el software, por favor asegúrese de que el bluetooth esté encendido, abrir el "wearfit", el primer uso debe ser vincularlos, Clic se une la pulsera, seleccione el dispositivo Bluetooth aparece en la lista, Haga clic para conectar la conexión con éxito, entrará en la interfaz principal de la aplicación del teléfono móvil.

15. Control de ritmo cardiaco: frecuencia cardiaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardiaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: pulse el botón interruptor para cambiar la interfaz, la medición Los datos no pueden ser sincronizados a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

16. La mayoría de la gente tiene el ritmo cardiaco de unos 60 a 120. La mayoría de la gente descansando su ritmo cardiaco es de 60 a 90 latidos / minuto, la óptima el ritmo cardiaco es de hasta 70 latidos / minuto. El ritmo cardiaco de los atletas y personas capacitadas es de 40 a 60 latidos / Minuto. El ritmo cardiaco está siempre cambiando, y después del ejercicio, después de comer, circunstancias personales factores, de buen o mal humor, etc., son de ritmo cardiaco factores que cambian constantemente. Cuando se hace ejercicio aeróbico a un estado eficaz y seguro, el ritmo cardiaco es de 170, menos edad, la gente debe mantener el ritmo cardiaco de entre 108 a 144. Por favor, el ejercicio regular, una dieta adecuada, el control de peso, nos ayuda a estar más saludables y felices cada día.

17. Incapaz de buscar Obligado mano anillo o no puede conectarse, asegúrese de que El bluetooth del teléfono está encendido y cerca del sujetador - Celet, reinicie el teléfono la aplicación o Bluetooth Relación con la búsqueda y tratar de emparejar de nuevo. También, Asegúrese de que su sistema de teléfono es Android 4 o más, los 8.0 o más, el teléfono soporta Bluetooth 4.0 y Conectividad Bluetooth es estable. (asegúrate de que tu teléfono Los dispositivos de Bluetooth no demasiado)

18. app no datos que aparecen El brazalete con interruptor manual de la medición o Mediciones de tiempo. En el primer uso solo movimiento básico Datos (contador de pasos, distancia, calorías). Con la continua El uso, la pulsera por una sola medición de la app Aplicación, medición en tiempo real, una medida clave de Datos de chequeo.

19. El tiempo no es exacta la pulsera Cuando el brazalete está muerto, tiempo de recarga, pulseras El error puede ocurrir, conectar el teléfono, el teléfono se au - Encuentra automáticamente sincronizar la pulsera de calibración de hora.

20. El brazalete no puede cargar o usar un corto tiempo Por favor, utilice el producto con la alineación de cargar clip Pulsera de los contactos principales, nota la alineación Y no siempre tienen que agarre la fricción causada Por el cambio de la carga tras carga es malo.

21. La primera vez que uso el producto, por favor complete los La carga de consumo de energía por primera vez después de 1 - 1,5 horas. Asegúrese de que la batería esta completamente permanecen en mi - Mory la función y el Estado de la memoria.

22. No puede descargar o actualizar el hardware upgrade Es interrumpido. En la adopción de la actualización de hardware (OTA) Asegúrese de que la pulsera está completamente cargada y el teléfono móvil Net Trabajo en condición estable. Por favor, consulte la reivindicación 3 Conexión utiliza precauciones para. Garantizar la aplicación móvil * app diferente apoya todas las. Características

23. Presión arterial: la presión arterial actual modo de seguimiento, el interruptor de llave a la sangre La interfaz de medición de presión, de modo abierto, si no, por favor, siga cambiando hasta que la pulsera aparezca como la más reciente para la medición de datos. Aplicaciones móviles display datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de medición no puede ser Sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

24. Control de sueño: control automático de la calidad y Estado de sueño cada día.

25. Apagado: pulse prolongadamente el botón para entrar en la interfaz de apagado, pulse prolongadamente el botón para elegir si desea apagar.

26. Pide recordatorio: aplicación móvil * app abre la función de llamadas a Recuerda, haz clic en la esquina superior izquierda para entrar a la aplicación móvil Interfaz de gestión - Dispositivo de gestión inteligente de recordatorio - Selector de interruptor. Cuando reciba llamadas la pulsera vibrará.

27. sms / aplicaciones recordatorio: aplicación móvil * app abre la Interruptor de alertas SMS / recordatorios, haga clic en la esquina superior izquierda para entrar en el Mobile Phone App Management Interface - Device Management - Recordatorio - seleccionar el interruptor inteligente.

28. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado

29. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.

30. Cuestiones que requieren atención: Los teléfonos Android: Ajustes - Accesibilidad - Todas las funciones de apoyo / Operación de fondo Ajustes - Aplicaciones - "wearfit" - apoya el uso de todas las funciones iPhone: Ajustes - General - Control del dispositivo - software de confianza - "wearfit" - permite el uso de la función Aplicación móvil de cambio de idioma de acuerdo a la diferente idioma Vinculante utiliza: Después de descargar el software, por favor asegúrese de que el bluetooth esté encendido, abrir el "wearfit", el primer uso debe ser vincularlos, Clic se une la pulsera, seleccione el dispositivo Bluetooth aparece en la lista, Haga clic para conectar la conexión con éxito, entrará en la interfaz principal de la aplicación del teléfono móvil.

31. Control de ritmo cardiaco: frecuencia cardiaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardiaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: pulse el botón interruptor para cambiar la interfaz, la medición Los datos no pueden ser sincronizados a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

32. La mayoría de la gente tiene el ritmo cardiaco de unos 60 a 120. La mayoría de la gente descansando su ritmo cardiaco es de 60 a 90 latidos / minuto, la óptima el ritmo cardiaco es de hasta 70 latidos / minuto. El ritmo cardiaco de los atletas y personas capacitadas es de 40 a 60 latidos / Minuto. El ritmo cardiaco está siempre cambiando, y después del ejercicio, después de comer, circunstancias personales factores, de buen o mal humor, etc., son de ritmo cardiaco factores que cambian constantemente. Cuando se hace ejercicio aeróbico a un estado eficaz y seguro, el ritmo cardiaco es de 170, menos edad, la gente debe mantener el ritmo cardiaco de entre 108 a 144. Por favor, el ejercicio regular, una dieta adecuada, el control de peso, nos ayuda a estar más saludables y felices cada día.

33. Incapaz de buscar Obligado mano anillo o no puede conectarse, asegúrese de que El bluetooth del teléfono está encendido y cerca del sujetador - Celet, reinicie el teléfono la aplicación o Bluetooth Relación con la búsqueda y tratar de emparejar de nuevo. También, Asegúrese de que su sistema de teléfono es Android 4 o más, los 8.0 o más, el teléfono soporta Bluetooth 4.0 y Conectividad Bluetooth es estable. (asegúrate de que tu teléfono Los dispositivos de Bluetooth no demasiado)

34. app no datos que aparecen El brazalete con interruptor manual de la medición o Mediciones de tiempo. En el primer uso solo movimiento básico Datos (contador de pasos, distancia, calorías). Con la continua El uso, la pulsera por una sola medición de la app Aplicación, medición en tiempo real, una medida clave de Datos de chequeo.

35. El tiempo no es exacta la pulsera Cuando el brazalete está muerto, tiempo de recarga, pulseras El error puede ocurrir, conectar el teléfono, el teléfono se au - Encuentra automáticamente sincronizar la pulsera de calibración de hora.

36. El brazalete no puede cargar o usar un corto tiempo Por favor, utilice el producto con la alineación de cargar clip Pulsera de los contactos principales, nota la alineación Y no siempre tienen que agarre la fricción causada Por el cambio de la carga tras carga es malo.

37. La primera vez que uso el producto, por favor complete los La carga de consumo de energía por primera vez después de 1 - 1,5 horas. Asegúrese de que la batería esta completamente permanecen en mi - Mory la función y el Estado de la memoria.

38. No puede descargar o actualizar el hardware upgrade Es interrumpido. En la adopción de la actualización de hardware (OTA) Asegúrese de que la pulsera está completamente cargada y el teléfono móvil Net Trabajo en condición estable. Por favor, consulte la reivindicación 3 Conexión utiliza precauciones para. Garantizar la aplicación móvil * app diferente apoya todas las. Características

39. Presión arterial: la presión arterial actual modo de seguimiento, el interruptor de llave a la sangre La interfaz de medición de presión, de modo abierto, si no, por favor, siga cambiando hasta que la pulsera aparezca como la más reciente para la medición de datos. Aplicaciones móviles display datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de medición no puede ser Sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

40. Control de sueño: control automático de la calidad y Estado de sueño cada día.

41. Apagado: pulse prolongadamente el botón para entrar en la interfaz de apagado, pulse prolongadamente el botón para elegir si desea apagar.

42. Pide recordatorio: aplicación móvil * app abre la función de llamadas a Recuerda, haz clic en la esquina superior izquierda para entrar a la aplicación móvil Interfaz de gestión - Dispositivo de gestión inteligente de recordatorio - Selector de interruptor. Cuando reciba llamadas la pulsera vibrará.

43. sms / aplicaciones recordatorio: aplicación móvil * app abre la Interruptor de alertas SMS / recordatorios, haga clic en la esquina superior izquierda para entrar en el Mobile Phone App Management Interface - Device Management - Recordatorio - seleccionar el interruptor inteligente.

44. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado

45. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.

46. Cuestiones que requieren atención: Los teléfonos Android: Ajustes - Accesibilidad - Todas las funciones de apoyo / Operación de fondo Ajustes - Aplicaciones - "wearfit" - apoya el uso de todas las funciones iPhone: Ajustes - General - Control del dispositivo - software de confianza - "wearfit" - permite el uso de la función Aplicación móvil de cambio de idioma de acuerdo a la diferente idioma Vinculante utiliza: Después de descargar el software, por favor asegúrese de que el bluetooth esté encendido, abrir el "wearfit", el primer uso debe ser vincularlos, Clic se une la pulsera, seleccione el dispositivo Bluetooth aparece en la lista, Haga clic para conectar la conexión con éxito, entrará en la interfaz principal de la aplicación del teléfono móvil.

47. Control de ritmo cardiaco: frecuencia cardiaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardiaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: pulse el botón interruptor para cambiar la interfaz, la medición Los datos no pueden ser sincronizados a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

48. La mayoría de la gente tiene el ritmo cardiaco de unos 60 a 120. La mayoría de la gente descansando su ritmo cardiaco es de 60 a 90 latidos / minuto, la óptima el ritmo cardiaco es de hasta 70 latidos / minuto. El ritmo cardiaco de los atletas y personas capacitadas es de 40 a 60 latidos / Minuto. El ritmo cardiaco está siempre cambiando, y después del ejercicio, después de comer, circunstancias personales factores, de buen o mal humor, etc., son de ritmo cardiaco factores que cambian constantemente. Cuando se hace ejercicio aeróbico a un estado eficaz y seguro, el ritmo cardiaco es de 170, menos edad, la gente debe mantener el ritmo cardiaco de entre 108 a 144. Por favor, el ejercicio regular, una dieta adecuada, el control de peso, nos ayuda a estar más saludables y felices cada día.

49. Incapaz de buscar Obligado mano anillo o no puede conectarse, asegúrese de que El bluetooth del teléfono está encendido y cerca del sujetador - Celet, reinicie el teléfono la aplicación o Bluetooth Relación con la búsqueda y tratar de emparejar de nuevo. También, Asegúrese de que su sistema de teléfono es Android 4 o más, los 8.0 o más, el teléfono soporta Bluetooth 4.0 y Conectividad Bluetooth es estable. (asegúrate de que tu teléfono Los dispositivos de Bluetooth no demasiado)

50. app no datos que aparecen El brazalete con interruptor manual de la medición o Mediciones de tiempo. En el primer uso solo movimiento básico Datos (contador de pasos, distancia, calorías). Con la continua El uso, la pulsera por una sola medición de la app Aplicación, medición en tiempo real, una medida clave de Datos de chequeo.

51. El tiempo no es exacta la pulsera Cuando el brazalete está muerto, tiempo de recarga, pulseras El error puede ocurrir, conectar el teléfono, el teléfono se au - Encuentra automáticamente sincronizar la pulsera de calibración de hora.

52. El brazalete no puede cargar o usar un corto tiempo Por favor, utilice el producto con la alineación de cargar clip Pulsera de los contactos principales, nota la alineación Y no siempre tienen que agarre la fricción causada Por el cambio de la carga tras carga es malo.

53. La primera vez que uso el producto, por favor complete los La carga de consumo de energía por primera vez después de 1 - 1,5 horas. Asegúrese de que la batería esta completamente permanecen en mi - Mory la función y el Estado de la memoria.

54. No puede descargar o actualizar el hardware upgrade Es interrumpido. En la adopción de la actualización de hardware (OTA) Asegúrese de que la pulsera está completamente cargada y el teléfono móvil Net Trabajo en condición estable. Por favor, consulte la reivindicación 3 Conexión utiliza precauciones para. Garantizar la aplicación móvil * app diferente apoya todas las. Características

55. Presión arterial: la presión arterial actual modo de seguimiento, el interruptor de llave a la sangre La interfaz de medición de presión, de modo abierto, si no, por favor, siga cambiando hasta que la pulsera aparezca como la más reciente para la medición de datos. Aplicaciones móviles display datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de medición no puede ser Sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

56. Control de sueño: control automático de la calidad y Estado de sueño cada día.

57. Apagado: pulse prolongadamente el botón para entrar en la interfaz de apagado, pulse prolongadamente el botón para elegir si desea apagar.

58. Pide recordatorio: aplicación móvil * app abre la función de llamadas a Recuerda, haz clic en la esquina superior izquierda para entrar a la aplicación móvil Interfaz de gestión - Dispositivo de gestión inteligente de recordatorio - Selector de interruptor. Cuando reciba llamadas la pulsera vibrará.

59. sms / aplicaciones recordatorio: aplicación móvil * app abre la Interruptor de alertas SMS / recordatorios, haga clic en la esquina superior izquierda para entrar en el Mobile Phone App Management Interface - Device Management - Recordatorio - seleccionar el interruptor inteligente.

60. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado

61. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.

62. Cuestiones que requieren atención: Los teléfonos Android: Ajustes - Accesibilidad - Todas las funciones de apoyo / Operación de fondo Ajustes - Aplicaciones - "wearfit" - apoya el uso de todas las funciones iPhone: Ajustes - General - Control del dispositivo - software de confianza - "wearfit" - permite el uso de la función Aplicación móvil de cambio de idioma de acuerdo a la diferente idioma Vinculante utiliza: Después de descargar el software, por favor asegúrese de que el bluetooth esté encendido, abrir el "wearfit", el primer uso debe ser vincularlos, Clic se une la pulsera, seleccione el dispositivo Bluetooth aparece en la lista, Haga clic para conectar la conexión con éxito, entrará en la interfaz principal de la aplicación del teléfono móvil.

63. Control de ritmo cardiaco: frecuencia cardiaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardiaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: pulse el botón interruptor para cambiar la interfaz, la medición Los datos no pueden ser sincronizados a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)

64. La mayoría de la gente tiene el ritmo cardiaco de unos 60 a 120. La mayoría de la gente descansando su ritmo cardiaco es de 60 a 90 latidos / minuto, la óptima el ritmo cardiaco es de hasta 70 latidos / minuto. El ritmo cardiaco de los atletas y personas capacitadas es de 40 a 60 latidos / Minuto. El ritmo cardiaco está siempre cambiando, y después del ejercicio, después de comer, circunstancias personales factores, de buen o mal humor, etc., son de ritmo cardiaco factores que cambian constantemente. Cuando se hace ejercicio aeróbico a un estado eficaz y seguro, el ritmo cardiaco es de 170, menos edad, la gente debe mantener el ritmo cardiaco de entre 108 a 144. Por favor, el ejercicio regular, una dieta adecuada, el control de peso, nos ayuda a estar más saludables y felices cada día.

65. Incapaz de buscar Obligado mano anillo o no puede conectarse, asegúrese de que El bluetooth del teléfono está encendido y cerca del sujetador - Celet, reinicie el teléfono la aplicación o Bluetooth Relación con la búsqueda y tratar de emparejar de nuevo. También, Asegúrese de que su sistema de teléfono es Android 4 o más, los 8.0 o más, el teléfono soporta Bluetooth 4.0 y Conectividad Bluetooth es estable. (asegúrate de que tu teléfono Los dispositivos de Bluetooth no demasiado)

66. app no datos que aparecen El brazalete con interruptor manual de la medición o Mediciones de tiempo. En