

**MRC
POWER**

**MRC-F5
CONTROLA TU EJERCICIO CON
LA PULSERA INTELIGENTE**

Calcula la presión arterial de oxígeno en la sangre a precio de Pulsera de Cardio



La carga de contacto

Tensiometro y control de ritmo cardiaco

1. Adaptado de plataformas y requisitos

Android 4.4 o superiores iOS 8.0 o superiores (Apple4 excluido)

Soporta Bluetooth 4.0

2. Preparación

El primer uso, por favor asegúrese que la batería está completamente cargada. Si no enciende debido a la baja carga de la batería, por favor utilice el clip, se alinean con los contactos de la pulsera principales volver a cargar durante 1 - 1,5 horas (primera utilización, asegúrese de que la batería está llena), el brazalete indica la carga de batería y muestra el estado de la carga. Después que la carga esté completa, presione y sostenga el botón 5 - 8 segundos para arrancar.

3. Uso de conexión

En condiciones normales de uso, la pulsera debe ser conectada con la aplicación móvil. Utilizar un teléfono móvil para satisfacer las necesidades y requisitos de la plataforma hardware del dispositivo adaptado, para descargar la aplicación de teléfono correspondiente.



iOS descargar



Android Descargar

Cuestiones que requieren atención:

Los teléfonos Android: Ajustes - Accesibilidad - Todas las funciones de apoyo / Operación de fondo Ajustes - Aplicaciones - "wearfit" - apoya el uso de todas las funciones

iPhone: Ajustes - General - Control del dispositivo - software de confianza - "wearfit" - permite el uso de la función

Aplicación móvil de cambio de idioma de acuerdo a la diferente idioma Vinculante utiliza:

Después de descargar el software, por favor asegúrese de que el bluetooth esté encendido, abrir el "wearfit", el primer uso debe ser vincularlos, Clic se une la pulsera, seleccione el dispositivo Bluetooth aparece en la lista, Haga clic para conectar la conexión con éxito, entrará en la interfaz principal de la aplicación del teléfono móvil.

4. Precauciones

Después que la pulsera y las aplicaciones estén vinculadas con éxito, el teléfono se sincroniza la hora y la fecha, y empieza a grabar y analizar el movimiento, el ritmo cardíaco, la presión arterial y el control del sueño.

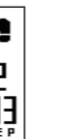
Pulsera: Haga clic en el botón para cambiar la interfaz de pulseras

Pulsera lista de funciones es la siguiente

1. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado



2. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.



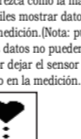
3. Modalidad a distancia: registra automáticamente caminando La distancia cada día.



4. Calorías modos: registro de datos automático de calorías por día.



5. Control de ritmo cardíaco: frecuencia cardíaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardíaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: pulse el botón interruptor para cambiar la interfaz, la medición Los datos no pueden ser sincronizados a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



6. Modo de oxígeno en la sangre: el actual control de la presión arterial, cambiar la Clave para la presión arterial interfaz, el modo de medición se abrirá, si no, por favor, siga cambiándolo hasta que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de la medición pueden No ser sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



4. Precauciones

Después que la pulsera y las aplicaciones estén vinculadas con éxito, el teléfono se sincroniza la hora y la fecha, y empieza a grabar y analizar el movimiento, el ritmo cardíaco, la presión arterial y el control del sueño.

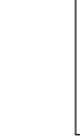
Pulsera: Haga clic en el botón para cambiar la interfaz de pulseras

Pulsera lista de funciones es la siguiente

1. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado



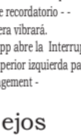
2. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.



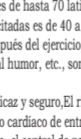
3. Modalidad a distancia: registra automáticamente caminando La distancia cada día.



4. Calorías modos: registro de datos automático de calorías por día.



5. Control de ritmo cardíaco: frecuencia cardíaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardíaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de la medición pueden No ser sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



6. Modo de oxígeno en la sangre: el actual control de la presión arterial, cambiar la Clave para la presión arterial interfaz, el modo de medición se abrirá, si no, por favor, siga cambiándolo hasta que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de la medición pueden No ser sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



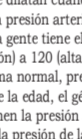
4. Precauciones

Después que la pulsera y las aplicaciones estén vinculadas con éxito, el teléfono se sincroniza la hora y la fecha, y empieza a grabar y analizar el movimiento, el ritmo cardíaco, la presión arterial y el control del sueño.

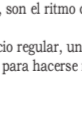
Pulsera: Haga clic en el botón para cambiar la interfaz de pulseras

Pulsera lista de funciones es la siguiente

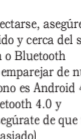
1. Modo de tiempo: hora, fecha, batería, conexión Bluetooth Pantalla de Estado



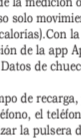
2. Movimiento grabar: grabar automáticamente Datos de movimiento a pie cada día.



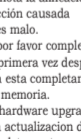
3. Modalidad a distancia: registra automáticamente caminando La distancia cada día.



4. Calorías modos: registro de datos automático de calorías por día.



5. Control de ritmo cardíaco: frecuencia cardíaca actual, cambiarla Clave para el interfaz del ritmo cardíaco, tras ello el modo de medición se abrirá. Si no, por favor, siga cambiando, para que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de la medición pueden No ser sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



6. Modo de oxígeno en la sangre: el actual control de la presión arterial, cambiar la Clave para la presión arterial interfaz, el modo de medición se abrirá, si no, por favor, siga cambiándolo hasta que la pulsera aparezca como la más reciente. Los datos de medición. Aplicaciones móviles mostrar datos por una sola medición, medición en tiempo real o una clave de medición. (Nota: Presione el botón interruptor para cambiar la interfaz, los datos de la medición pueden No ser sincronizado a la diferente aplicación. HR interfaz, por favor dejar el sensor pegado a la muñeca para evitar fugas de luz y tener un mayor éxito en la medición.)



Consejos de oxígeno en la sangre

1. La saturación de oxígeno es el porcentaje de oxígeno - Bound oxihemoglobina (HBO2) capacidad vs total hem - Oglobin (Hb) capacidad combinada, que es la concentré - Acion de oxígeno en la sangre.

2. La mayoría de la gente tiene el ritmo cardíaco de unos 60 a 120. La mayoría de la gente descansando su ritmo cardíaco es de 60 a 90 latidos / minuto, la óptima el ritmo cardíaco es de hasta 70 latidos / minuto. El ritmo cardíaco de los atletas y personas capacitadas es de 40 a 60 latidos / Minuto. El ritmo cardíaco está siempre cambiando, y después del ejercicio, después de comer, circunstancias personales factores, de buen o mal humor, etc., son de ritmo cardíaco factores que cambian constantemente.

3. Cuando se hace ejercicio aeróbico a un estado eficaz y seguro, El ritmo cardíaco es de 170, menos edad, la gente debe mantener el ritmo cardíaco de entre 108 a 144. Por favor, el ejercicio regular, una dieta adecuada, el control de peso, nos ayuda a estar más saludables y felices cada día.

4. El tiempo no es exacta la pulsera Cuando el brazalete está muerto, tiempo de recarga, pulseras El error puede ocurrir, conectar el teléfono, el teléfono se au - Encuentra automáticamente sincronizar la pulsera de calibración de hora. 4. El brazalete no puede cargar o usar un corto tiempo Por favor, utilice el producto con la alineación de cargar clip Pulsera de los contactos principales, nota la alineación Y no siempre tienen que agarre la fricción causada Por el cambio de la carga tras carga es malo. La primera vez que uso el producto, por favor complete los La carga de consumo de energía por primera vez después de 1 - 1,5 horas. Asegúrese de que la batería esta completamente permanecen en mi - Mory la función y el Estado de la memoria. Es interrumpido. En la adopción de la actualización de hardware (OTA) Asegúrese de que la pulsera está completamente cargada y el teléfono movil Net Trabajo en condición estable. Por favor, consulte la reivindicacion 3 Conexión utiliza precauciones para. Garantizar la aplicación movil * app diferente apoya todas las. Características

5. Por favor, ejercicio regular, una dieta adecuada, control de peso, Ajuste psicológico, para hacerse más ,Sanos y felices cada día.

6. Preguntas frecuentes

1. Incapaz de buscar Obligado mano anillo o no puede conectarse, asegúrese de que El bluetooth del teléfono está encendido y cerca del sujetador - Celet, reinicie el teléfono la aplicación o Bluetooth Relación con la búsqueda y tratar de emparejar de nuevo. También, Asegúrese de que su sistema de teléfono es Android 4 o más, los 8.0 o más, el teléfono soporta Bluetooth 4.0 y Conectividad Bluetooth es estable. (asegúrate de que tu teléfono Los dispositivos de Bluetooth no demasiado) 2. app no datos que aparecen El brazalete con interruptor manual de la medición o Mediciones de tiempo. En el primer uso solo movimiento basico Datos (contador de pasos, distancia, calorías). Con la continua El uso, la pulsera por una sola medición de la app Aplicación, medición en tiempo real, una medida clave de Datos de cheuco. 3. El tiempo no es exacta la pulsera Cuando el brazalete está muerto, tiempo de recarga, pulseras El error puede ocurrir, conectar el teléfono, el teléfono se au - Encuentra automáticamente sincronizar la pulsera de calibración de hora. 4. El brazalete no puede cargar o usar un corto tiempo Por favor, utilice el producto con la alineación de cargar clip Pulsera de los contactos principales, nota la alineación Y no siempre tienen que agarre la fricción causada Por el cambio de la carga tras carga es malo. La primera vez que uso el producto, por favor complete los La carga de consumo de energía por primera vez después de 1 - 1,5 horas. Asegúrese de que la batería esta completamente permanecen en mi - Mory la función y el Estado de la memoria. Es interrumpido. En la adopción de la actualización de hardware (OTA) Asegúrese de que la pulsera está completamente cargada y el teléfono movil Net Trabajo en condición estable. Por favor, consulte la reivindicacion 3 Conexión utiliza precauciones para. Garantizar la aplicación movil * app diferente apoya todas las. Características

6. Parámetros básicos

Pantalla táctil: OLED 0,66 pulgadas
Bluetooth: BT 4.0
Capacidad de la batería: 90mAh
Pulsara dimensiones: 41.4mm * 18.5mm * 11.9mm
Tamaño de la correa: 240mm * 20.8mm * 11.9MM
Material: PC + TPU
Resistente al agua nivel: IP67
Lista de embalaje: host pulsera, correa de muñeca, cable de carga, Manual
* la empresa se reserva el derecho a modificar el contenido De este manual sin previo aviso, algunas de las características Son diferentes en la versión correspondiente de la Software son condiciones normales

Advertencia

Por favor, siga los consejos médicos, tomar los resultados de la medición, Como auto - diagnóstico y tratamiento base es muy peligroso. Usuarios con trastornos de la circulación de sangre, la presión arterial Enfermedad por favor el tratamiento bajo la orientación De un médico, producto de las mediciones son para referencia solamente, y no para uso médico.