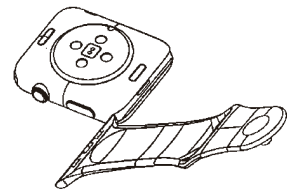
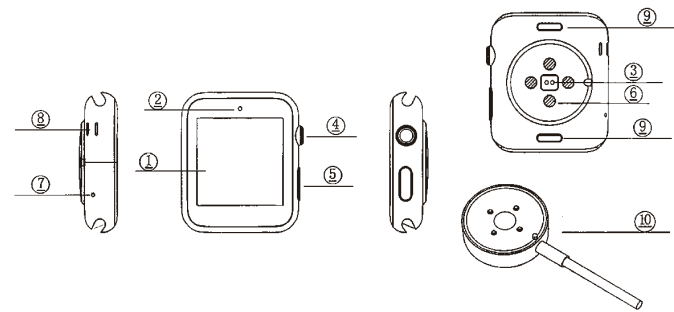


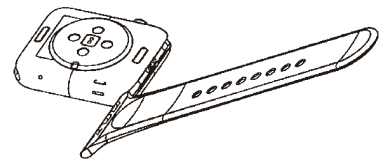


# MRC POWER Instruction Manual

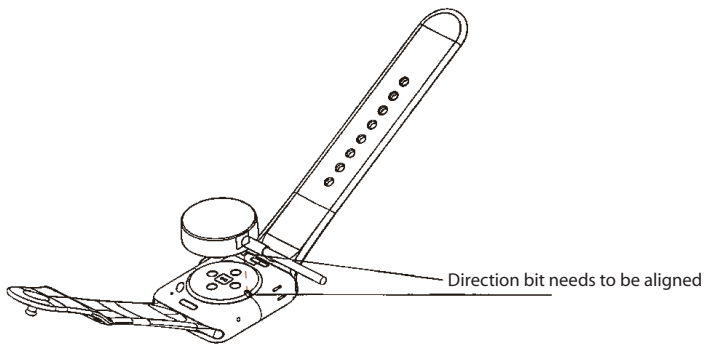
## Installation



Installing short watchband



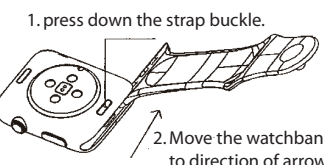
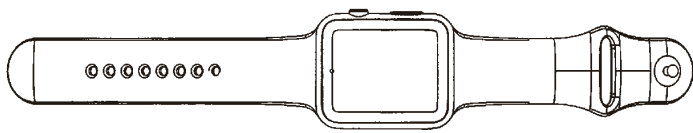
Installing Long watchband



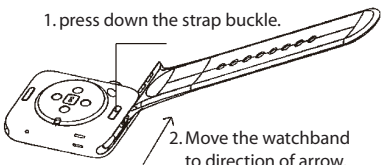
Charging Diagram

## Specification

1. Display
2. Ultraviolet
3. Heart rate sensing hole
4. Home
5. Starting key
6. Data/charging interface
7. Microphone hole
8. Bell mouth orifice
9. Strap Buckle
10. Data/charging Line



Dismantling short watchband



Dismantling Long Watchband

## Bluetooth Connection

### Notice for Bluetooth installation

Downloading and installing notice for Bluetooth APP through WhatsApp or Sweep function from Android market to scan two-dimension code in the watch , after installation UI shows



as follows:

## Bluetooth connection between the watch and Android series mobile phone.

1. First of all , setting the switch in setting of the watch as "start"
2. Switching on Bluetooth of smart mobile phone and entering into Bluetooth Notice menu , click "search" to automatically search for the device on Bluetooth nearby and find out type of watch to match , then the Bluetooth icon show blue in the status bar of the watch , which means the watch has searched out the mobile phone successfully. (through the watch-searching device, the mobile phone has vibration and ring-down; through the mobile phone-searching device, the watch has vibration and ring-down) the mobile phone and the watch will alarm when they be apart from each other over 10 meters.

## ISO Bluetooth connection

### Notice for Bluetooth installation

downloading and installing this APP though App Store searching "Mediatek SmartDevice" and UI shows the picture



after successful installation:

## Bluetooth connection between the watch and Apple series mobile phone.

1. The same as above, first of all, switching on Bluetooth on the watch.
  2. Finding out the name of watch and matching with it, then Bluetooth icon in status bar of the watch shows green.
- Now the color of Bluetooth icon in status bar of the watch is gradually changing and succeed in search between the watch and the mobile phone (through watch-searching device, the mobile phone has vibration and ring-down; through mobile phone-searching device, the mobile phone has vibration and ring-down) mobile phone and the watch will alarm when they be apart from each other over 10 meters.

## Functions in watch

### 1. Step counting

Click to enter into pedometer interface and enter into setting in pressing pedometer for long time , putting the watch on hand after setting personal detailed information and clicking start , conducting normal arm swing during walk and the pedometer will count steps and work out calorie consumed combining total number of steps.

### 2. Remainder for sedentariness

Click to enter into remainder for sedentariness interface and enter into setting in pressing pedometer for long time , after determining the time then clicking start , the pedometer will conduct vibration and ring-down to reminding activity (start from 30min).

### 3. Monitoring for sleep

Enter into monitoring for sleep interface and click start and then put onto hand to sleep , the pedometer will monitor user's sleep quality through Oscillation Amplitude and duration of sleep.

### 4. Heart rate

Enter into heart rate menu and put the face of watch on the arm and then click start , the watch will measure the value of heart rate automatically.

### 5. Ultraviolet rays

Enter into Ultraviolet rays interface and put the watch on the arm under the sunlight then the watch will detect ultraviolet intensity at present and conduct grading, the watch all also give you kindly reminder according to grade of ultraviolet rays at present.

### 6. Stopwatch

Stopwatch interface, click start and could pause and reset time at present during timing.

### 7. Alarm clock

Alarm clock interface, click "+" to add alarm clock to enter into edit interface of alarm clock, setting time, repeat, alarm clock ring as well as alert type and then switch on , the watch will remind through vibration and ring-down.

### 8. Recording

Enter into Recording interface and click the small icon in the middle to start recording , click ↑ to pause and ↓ to stop and restore , ← the last one , → the next one , click lower left key is the recording list and lower right key returning to the last menu.

## Functional simultaneity

### 1. Time synchronization

Under the premise that default start of time synchronization of the watch (setting-clock-time synchronization), after connecting to Bluetooth on mobile phone successfully, the time and date will synchronize the time and date at present on mobile phone system and conduct update.

### 2. Message:

①. Switch on alert notice on the mobile phone (usually in setting menu according to different designs of mobile phones) when the message is received by SIM card in the mobile phone, relevant reminders of message will be received in status bar of the mobile phone , and the watch will have notification , click to view could normally show all of information except expressions.

②. Click to enter into message menu of the watch to preview all of information in the Inbox , select any one to check then quick reply and call back to the sender.

### 3. Dialing

Input number to dial on dialing interface on the watch and the mobile phone respectively , the watch and the mobile phone will be in instant synchronization.

### 4. Communication

During communication through Bluetooth , the watch and the mobile phone interfaces will be in instant synchronization , direct communication through the watch while volume adjustment , transferring dial plate , mute and canceling mute as well as ending up.

### 5. Call Log

Enter into call log and check all of call logs in SIM card in the telephone and choose any number to dial through Bluetooth.

### 6. Phonebook

Enter into phonebook to check all of connect numbers on the mobile phone and choose any number to dial through Bluetooth. (choosing synchronization with the mobile phone could realize instant synchronization).

### 7. Bluetooth music

Enter into music interface and click play to play music stored in the mobile phone successfully so that control music player , click "-" to reduce sound volume and "+" to increase it , click left key means the last one and right key means the next one (the mobile phone shall switch on music interface before playing music).

### 8. Remote camera

Under the condition that the mobile phone have been locked up , click remote camera on the watch and could preview it.

### 9. Calendar

Under the premise that default start of time synchronization of the watch (setting-clock-time synchronization), after connecting to Bluetooth on mobile phone successfully, the date in calendar will synchronize immediately.

### 10. Notification

After successful Bluetooth connection , all of notifications received by the mobile phone will synchronize to the watch and interface display.

### 11. WhatsApp

Switch on Whatsapp message reminder, the mobile phone will synchronize to the watch in receiving Whatsapp message, and message could be checked in Whatsapp notification menu on the watch.

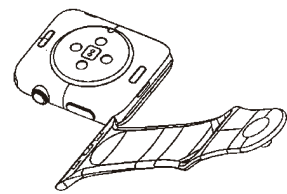
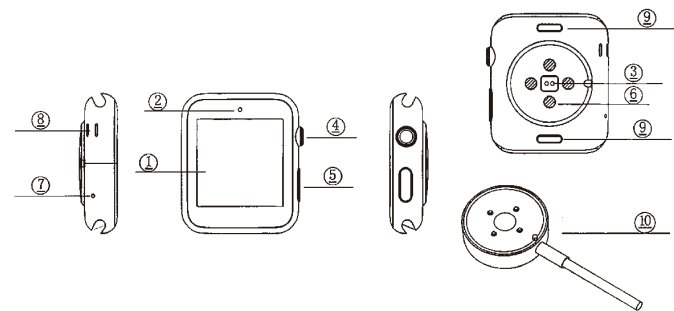
### 12. Wechat

Switch on Wechat message reminder on the mobile phone and the message received by the mobile phone will synchronize to the watch and the message could be checked in wechat notification menu on the watch.

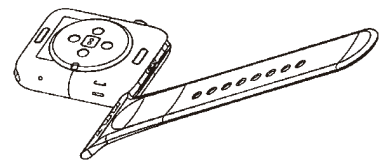


# MRC POWER Manual de instrucciones

## Instalación



Instalación correa corta del reloj.



Instalación correa larga del reloj.

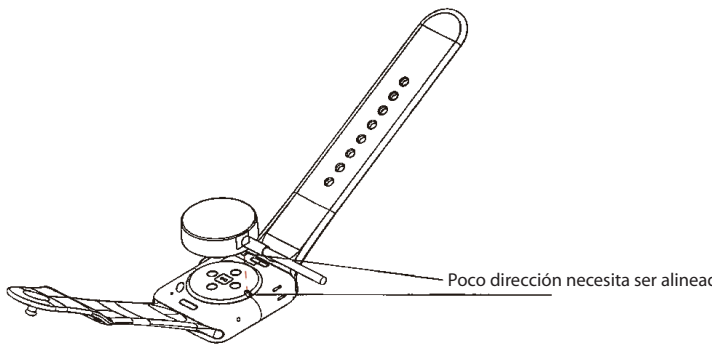
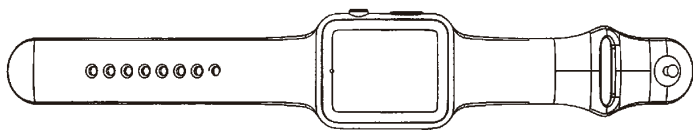


Diagrama de carga

## Especificación

1. la pantalla
2. ULTRAVIOLETA
3. Agujero sensor frecuencia cardiaca
4. página de inicio
5. a partir de claves
6. datos/carga de la interfaz
7. agujero de micrófono
8. orificio de la boca de Bell
9. Hebillas de la correa
10. datos/carga de la línea



Dismantling correa corta



Correa larga de dismantling

## Conexión Bluetooth

### Aviso para la instalación de Bluetooth

Descarga e instalación de aviso para la aplicación de Bluetooth a través de WhatsApp o barrido función del mercado Android para escanear el código de dos dimensiones en el reloj, después de la



instalación de interfaz de Usuario se muestra como sigue:

## Conexión Bluetooth entre el reloj y el móvil Android de la serie.

1. en primer lugar, ajuste el interruptor de ajuste del reloj como "comienzo"
2. encendido de Bluetooth del teléfono móvil elegante y entrar en menú Bluetooth aviso, haga clic en "Buscar" para buscar el dispositivo Bluetooth cerca y averiguar el tipo de reloj a, entonces el espectáculo del icono de Bluetooth azul en la barra de estado del reloj, que significa el reloj ha buscado con éxito hacia fuera el teléfono móvil automáticamente. (a través del dispositivo de búsqueda de reloj, el teléfono móvil tiene vibración y anillo-abajo; a través del dispositivo de búsqueda de teléfono móvil, el reloj tiene vibración y anillo-abajo) el teléfono móvil y el reloj alarma cuando sean aparte de uno a más de 10 metros.

## Conexión Bluetooth ISO aviso para la instalación de Bluetooth

descargar e instalar esta aplicación aunque App Store buscando "Mediatek SmartDevice" y la interfaz de Usuario muestran la imagen después



de la instalación exitosa:

## Conexión Bluetooth entre el reloj y teléfono móvil de Apple serie.

1. al igual que el anterior, en primer lugar, encender el Bluetooth en el reloj.
  2. encontrar el nombre de reloj y juego con él, el icono de Bluetooth en la barra de estado del reloj muestra verde.
- Ahora el color del icono de Bluetooth en la barra de estado del reloj es cambiar gradualmente y tener éxito en la búsqueda entre el reloj y el teléfono móvil (dispositivo de reloj-que busca a través, el teléfono móvil tiene vibración y anillo-abajo, a través del dispositivo de búsqueda de teléfono móvil, el teléfono móvil tiene vibración y anillo-abajo) teléfono móvil y el reloj alarma cuando sean aparte de uno a más de 10 metros.

## Funciones de reloj

### 1. Paso a contar

Haga clic para entrar en la interfaz de podómetro y entrar en ajuste en presionar podómetro durante mucho tiempo, poner el reloj en mano después de establecer toda la información personal y haga clic en Inicio, realización de oscilación del brazo normal durante a pie el podómetro cuenta pasos y calorías consumidas combinando número total de pasos de trabajo.

### 2. resto de sedentarismo

Haga clic para entrar en el resto de la interfaz de sedentarismo y entrar en configuración pulsando podómetro durante mucho tiempo, después de determinar el momento a continuación, haga clic en Inicio, el podómetro llevará a cabo vibración y anillo-abajo a los que la actividad (inicio de 30min).

### 3. Control para dormir

Entra en control de interfaz de sueño y haga clic en iniciar y luego poner en la mano para dormir, el podómetro supervisará la calidad del sueño del usuario a través de la amplitud de oscilación y la duración del sueño.

### 4. frecuencia cardíaca

Entrar en menú de ritmo cardíaco y poner la cara del reloj en el brazo y a continuación, haga clic en Inicio, el reloj mide automáticamente el valor de la frecuencia cardíaca.

### 5. ultravioletas

Entrar en la interfaz de los rayos ultravioletas y poner el reloj en el brazo bajo la luz del sol y el reloj detecta la intensidad ULTRAVIOLETA actualmente y clasificación de la conducta, el reloj todos también darle recordatorio bondadoso según grado de rayos ultravioleta en la actualidad.

### 6. cronómetro

Interfaz de cronómetro, haga clic en Inicio y podría pausar y reiniciar el tiempo en la actualidad durante el tiempo.

### 7. reloj alarma

Interfaz de alarma, haga clic en "+" para añadir alarma para entrar en la interfaz de edición de alarma de reloj, tiempo, repetición, anillo despertador así como tipo de alerta y luego, el reloj recordará a través

de la vibración y anillo-abajo.

### 8. Grabación

Entrar en la interfaz de grabación y haga clic en el icono pequeño en el centro para iniciar grabación, ↑ click en pausa y ↓ de parada y restablecimiento, ← ltimo, → siguiente, haga clic en la tecla izquierda inferior es la lista de grabación e inferior derecha Tecla regresar al último menú.

## Simultaneidad de funcione

### 1. Sincronización de tiempo

Bajo la premisa de inicio por defecto de sincronización de la hora del reloj (hora del reloj Ajuste de sincronización), después de conectado a Bluetooth en el teléfono móvil con éxito, la fecha y hora se sincroniza la hora y fecha en actualmente en conducta y sistema de telefonía móvil actualice.

### 2. mensaje:

①. Interruptor de aviso de alerta en el teléfono móvil (generalmente en el menú de configuración de acuerdo con diferentes diseños de teléfonos móviles) cuando se recibe el mensaje de tarjeta SIM en el teléfono móvil, recibirán recordatorios pertinentes del mensaje en la barra de estado del teléfono móvil y el reloj tendrá notificación, haga clic en para ver podría normalmente Mostrar toda información excepto expresiones.

②. Haga clic en para entrar en menú de mensaje del reloj para escuchar toda la información en la bandeja de entrada, de seleccionar alguno para comprobar luego rápida respuesta y devolver la llamada al remitente.

### 3. marcación

Entrada número para marcar en la interfaz de marcación en el reloj y el teléfono móvil respectivamente, el reloj y el móvil estarán en sincronización instantánea.

### 4. comunicación

Durante la comunicación a través de Bluetooth, el reloj y el teléfono móvil interfaces estarán en sincronización instantánea, comunicación directa a través de el reloj y ajuste de volumen, transferir dial placa, silencio y cancelación de mute como termina.

### 5. Registro de llamadas

Entrar en registro de llamada y compruebe todos los registros de llamadas en SIM tarjeta en el teléfono y elegir cualquier número para marcar a través de Bluetooth.

### 6. directorio telefónico

Entrar en la agenda para comprobar todos los números de conexión en el teléfono móvil y escoger cualquier número para marcar a través de Bluetooth. (elección de sincronización con el teléfono móvil podría realizar sincronización instantánea).

### 7. Bluetooth de música

Interfaz de la música y haz clic para reproducir música almacenada en el móvil teléfono con éxito por lo que controlar el reproductor de música, haga clic en "-" para reducir el sonido volumen y "+" para aumentarlo, haga clic en la tecla izquierda significa el pasado y la llave derecha significa el siguiente (el teléfono móvil encendido será interfaz de música antes de reproducción de música).

### 8. control remota cámara

Bajo la condición de que el teléfono móvil han sido encerrado, haga clic en cámara remota en el reloj y pudo escucharlo.

### 9. calendario

Bajo la premisa de arranque por defecto de sincronización de la hora del reloj (hora del reloj Ajuste de sincronización), después de conectado a Bluetooth en el teléfono móvil con éxito, la fecha en el calendario se sincroniza inmediatamente.

### 10. notificación

Después de la conexión Bluetooth, todas las notificaciones recibieron por el teléfono móvil sincronizará a la visualización de reloj y la interfaz.

### 11. WhatsApp

Interruptor de aviso de mensaje de Whatsapp, el teléfono sincronizará al reloj en la recepción de mensajes de Whatsapp y mensaje podría revisarse en el menú de notificación de Whatsapp en el reloj.

### 12. Wechat

Encienda Wechat masaje recordatorio en el teléfono móvil y el mensaje recibido por el teléfono móvil se sincroniza el reloj y el mensaje podría revisarse en el menú de notificación de wechat en el reloj.